

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|
| Fr. 13.01.2023 20:00 (1) | TV 1861 Bieber | TSV Nieder-Ramstadt | 9:4 |
| Sa. 14.01.2023 17:00 (1) | Eintracht Frankfurt II | TG 1887 Unterliederbach | 9:1 |
| So. 15.01.2023 14:00 v (1) | SV Al. 1907 Königstädten | TTC Heppenheim | 9:4 |
| Fr. 27.01.2023 20:15 (1) | TTC Langen 1950 III | TTC Heppenheim | 9:1 |
| Sa. 28.01.2023 18:00 (1) | TTC Heppenheim | Eintracht Frankfurt II | 2:9 |
| 18:00 (1) | TV 1861 Bieber | TV 1874 Bergen-Enkheim | 9:6 |
| Fr. 03.02.2023 20:15 (1) | TTC Langen 1950 III | TV 1861 Bieber | 9:2 |
| Sa. 04.02.2023 17:00 (1) | Eintracht Frankfurt II | TSV Nieder-Ramstadt | 9:0 |
| 18:00 (1) | TTC Heppenheim | TV 1874 Bergen-Enkheim | 9:4 |
| So. 05.02.2023 14:00 (1) | TTC Heppenheim | TG 1887 Unterliederbach | 9:4 |
| Fr. 10.02.2023 20:00 (1) | TV 1861 Bieber | TG 1887 Unterliederbach | 9:5 |
| Sa. 11.02.2023 19:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TTC Langen 1950 III | 7:9 |
| Fr. 17.02.2023 20:30 v (1) | TV 1874 Bergen-Enkheim | SV Al. 1907 Königstädten | 9:5 |
| So. 19.02.2023 13:00 v (1) | TV 1874 Bergen-Enkheim | TTC Langen 1950 III | 9:4 |
| Sa. 25.02.2023 17:00 (1) | Eintracht Frankfurt II | TV 1874 Bergen-Enkheim | 9:3 |
| 18:30 (1) | DJK Blau-Weiß Münster | TG 1887 Unterliederbach | 5:9 |
| 18:30 (1) | SV Al. 1907 Königstädten | TTC Langen 1950 III | 9:5 |
| Fr. 03.03.2023 20:15 (1) | TTC Langen 1950 III | Eintracht Frankfurt II | 2:9 |
| Sa. 04.03.2023 18:00 (1) | TV 1861 Bieber | SV Al. 1907 Königstädten | 8:8 |
| 18:30 (1) | DJK Blau-Weiß Münster | TV 1874 Bergen-Enkheim | 6:9 |
| 19:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TTC Heppenheim | 3:9 |
| So. 05.03.2023 16:00 (1) | SV Al. 1907 Königstädten | DJK Blau-Weiß Münster | 9:1 |
| Sa. 11.03.2023 17:00 (1) | Eintracht Frankfurt II | SV Al. 1907 Königstädten | 9:2 |
| 18:00 (1) | TTC Heppenheim | TV 1861 Bieber | 9:2 |
| 19:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | DJK Blau-Weiß Münster | 9:0 |
| So. 12.03.2023 15:30 v (2) | TSV Nieder-Ramstadt | TG 1887 Unterliederbach | 6:9 |
| Sa. 18.03.2023 18:30 (1) | DJK Blau-Weiß Münster | TTC Heppenheim | 9:0 NA |
| 19:00 (1) | TV 1874 Bergen-Enkheim | TG 1887 Unterliederbach | 9:5 |
| So. 19.03.2023 14:00 (1) | TTC Langen 1950 III | DJK Blau-Weiß Münster | 0:9 NA |
| Sa. 25.03.2023 17:00 (1) | Eintracht Frankfurt II | DJK Blau-Weiß Münster | 9:5 |
| 18:30 (1) | SV Al. 1907 Königstädten | TSV Nieder-Ramstadt | 9:5 |
| So. 26.03.2023 15:00 v (1) | TG 1887 Unterliederbach | SV Al. 1907 Königstädten | 8:8 |
| Fr. 31.03.2023 20:00 (1) | TV 1861 Bieber | Eintracht Frankfurt II | 9:4 |
| Sa. 01.04.2023 18:30 (1) | DJK Blau-Weiß Münster | TV 1861 Bieber | 9:4 |
| 19:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TV 1874 Bergen-Enkheim | 9:5 |
| So. 02.04.2023 14:00 (1) | TG 1887 Unterliederbach | TTC Langen 1950 III | 9:1 |